"СОГЛАСОВАНО"
Директор МБОУ СОШ № 3

_____ Н.Ю.Бубырь
подпись расшифровка

"_____"_____ 2025 год

Подлинник электронного документа, подписанного ЭП, хранится в
Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя школа № 3»
(МБОУ «Средняя школа № 3»)

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: № 32E2 4C29 0CCD E918 F4E2 5701 FF64 BE51
Кому выдан: Бубырь Наталья Юрьевна
Действителен: с 15.03.2023 до 07.06.2024 года

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор АО "Комбинат питания г.Дзержинска"

г. Дзержинск Нижегородской области
Акционерное общество «Комбинат питания города Дзержинска»

_____ Кузнецов О.В.

"06" ноября 2025 год

# ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г.Дзержинска
№ 3, 9, 16, 18, 29, 33, 34, 40, 70, 71
с ограниченными возможностями здоровья, обучающихся по адаптированной программе
на 2025-2026 учебный год
(возраст 12-18 лет)

Меню разработано на основе Сборника рецептур для общеобразовательных школ 2017г. (под ред.Могильного и Тутельяна)
Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г.
Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г.
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г. (под ред.В.Т.Лапшиной:Хлебпродинформ)

**ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ с 12 до 18 лет ОВЗ с 10.11.2025г.**

| № рец | Наименование блюда | выход | Пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | | | Витамины | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A | E |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| | **ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | | | | | | | |
| | Батончик злаковый с витаминами | 25 | 1,25 | 1,25 | 16,00 | 80,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| №308/13 | Омлет с сыром | 70 | 8,50 | 10,80 | 1,20 | 157,65 | 42,00 | 7,00 | 91,00 | 1,00 | 0,03 | 0,00 | 0,10 | 1,80 |
| ТТК | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным | 200/10 | 6,50 | 17,10 | 33,80 | 315,00 | 129,00 | 38,00 | 162,00 | 1,70 | 0,11 | 1,30 | 0,05 | 0,38 |
| №581/13 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | 101,00 | 125,80 | 13,90 | 90,00 | 0,13 | 0,04 | 1,30 | 20,00 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **585** | **25,51** | **32,92** | **108,35** | **877,65** | **340,40** | **93,25** | **448,90** | **5,19** | **0,45** | **2,60** | **20,15** | **3,12** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №165/13 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 10/250 | 10,60 | 12,10 | 18,60 | 173,00 | 50,00 | 38,00 | 139,00 | 1,90 | 0,16 | 6,00 | 0,21 | 0,30 |
| №402/13 | Тефтели в соусе | 75/50 | 16,10 | 13,00 | 8,30 | 195,00 | 10,00 | 12,50 | 96,30 | 1,25 | 0,05 | 1,25 | 0,00 | 3,75 |
| №469/13 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 8,70 | 33,70 | 239,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,03 | 0,80 |
| №73/17 | Икра кабачковая д/г | 90 | 0,54 | 2,90 | 4,40 | 81,00 | 2,10 | 1,40 | 4,50 | 0,02 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,20 |
| №389/17 | Сок | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **945** | **41,74** | **38,08** | **137,10** | **1060,00** | **130,70** | **101,25** | **395,70** | **9,13** | **0,57** | **11,45** | **0,24** | **6,19** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Мармелад фруктово-ягодный | 30 | 0,18 | 0,00 | 24,30 | 97,80 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 3,00 | 0,16 | 0,00 |
| №633/13 | Булочка с сыром | 100 | 6,9 | 12,1 | 54 | 368,8 | 24,00 | 13,30 | 61,30 | 0,80 | 0,10 | 5,30 | 0,02 | 0,14 |
| №575/13 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,25 | 0,10 | 14,10 | 62,00 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **335** | **7,33** | **12,20** | **92,40** | **528,60** | **45,00** | **21,30** | **74,30** | **2,80** | **0,11** | **11,30** | **0,18** | **0,14** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1865** | **74,58** | **83,20** | **337,85** | **2466,25** | **516,10** | **215,80** | **918,90** | **17,12** | **1,13** | **25,35** | **20,57** | **9,45** |

| № рец | Наименование блюда | выход | Пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | | | Витамины | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A | E |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| **ЗАВТРАК** | **ВТОРНИК** | | | | | | | | | | | | | |
| №338/17 | Фрукт свежий | 140 | 0,39 | 0,60 | 21,00 | 98,00 | 35,00 | 11,00 | 17,00 | 0,10 | 0,06 | 38,00 | 0,00 | 0,20 |
| №271/17 | Котлеты домашние с соусом | 75/25 | 15,00 | 19,80 | 11,80 | 286,00 | 25,00 | 34,00 | 126,00 | 1,70 | 0,13 | 0,70 | 0,03 | 3,60 |
| №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | 294,00 | 16,80 | 162,00 | 242,00 | 5,40 | 0,25 | 0,00 | 0,04 | 0,70 |
| №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 132,00 | 121,00 | 14,00 | 90,00 | 1,00 | 0,04 | 8,10 | 0,01 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **700** | **34,59** | **31,60** | **145,40** | **1034,00** | **241,40** | **255,35** | **580,90** | **10,56** | **0,75** | **46,80** | **0,08** | **5,44** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №153/13 | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 10/250/10 | 8,50 | 9,20 | 17,20 | 192,00 | 34,00 | 27,00 | 79,00 | 1,00 | 0.09 | 8,00 | 0,21 | 0,20 |
| №420/13 | Запеканка картофельная с мясом | 200 | 16,80 | 16,70 | 36,10 | 355,00 | 28,30 | 55,00 | 277,00 | 6,70 | 0,35 | 30,00 | 3,12 | 5,00 |
| № 349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | 113,00 | 32,40 | 16,80 | 36,80 | 0,70 | 0,01 | 0,72 | 0,00 | 0,51 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **760** | **32,80** | **27,17** | **131,00** | **912,00** | **138,30** | **133,15** | **498,70** | **10,76** | **0,63** | **38,72** | **3,33** | **6,65** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | Рогалик с вареным сгущеным молоком | 100 | 6,60 | 11,20 | 41,10 | 212,00 | 11,20 | 8,00 | 36,80 | 0,48 | 0,06 | 3,20 | 0,01 | 0,08 |
| №346/17 | Напиток цитрусовый | 200 | 0,50 | 0,10 | 28,00 | 115,00 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **7,10** | **11,30** | **69,10** | **327,00** | **19,20** | **13,00** | **46,80** | **1,48** | **0,06** | **6,20** | **0,01** | **0,08** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1760** | **74,49** | **70,07** | **345,50** | **2273,00** | **398,90** | **401,50** | **1126,40** | **22,80** | **1,44** | **91,72** | **3,42** | **12,17** |

| № рец | Наименование блюда | выход | Пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | | | Витамины | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A | E |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| **ЗАВТРАК СРЕДА** | | | | | | | | | | | | | | |
| №389/17 | Сок фасованный | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 85,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| №2/13 | Сыр твердый | 35 | 8,58 | 9,80 | 0,00 | 122,50 | 164,00 | 11,00 | 150,00 | 0,30 | 0,01 | 0,00 | 0,09 | 0,20 |
| №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 200/10 | 6,00 | 11,20 | 39,70 | 283,00 | 117,00 | 33,00 | 144,00 | 1,26 | 0,06 | 1,26 | 0,06 | 0,88 |
| №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | 67,00 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 200,00 | 0,16 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **725** | **21,98** | **22,15** | **118,70** | **781,50** | **351,60** | **89,35** | **416,90** | **7,72** | **0,37** | **205,26** | **0,31** | **2,22** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №137/13 | Борщ с картофелем, с куриной грудкой, со сметаной | 15/250/10 | 10,30 | 15,10 | 14,10 | 187,00 | 51,00 | 61,00 | 72,00 | 1,30 | 0,05 | 11,00 | 0,22 | 0,20 |
| №342/13 | Котлеты рыбные | 100 | 11,30 | 9,60 | 9,80 | 185,00 | 49,00 | 19,82 | 182,40 | 1,60 | 0,13 | 0,00 | 0,07 | 4,20 |
| №473/13 | Картофельное пюре | 180 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 0,14 | 5,00 | 0,04 | 0,20 |
| № 590/13 | Напиток из кураги | 200 | 1,00 | 0,10 | 28,20 | 119,00 | 29,00 | 18,00 | 28,00 | 1,00 | 0,02 | 0,00 | 0,09 | 0,90 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **845** | **32,50** | **31,38** | **118,10** | **884,00** | **219,60** | **162,17** | **473,30** | **7,36** | **0,61** | **16,00** | **0,42** | **6,44** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №611/13 | Сдоба обыкновенная | 100 | 7,50 | 4,13 | 60,00 | 296,00 | 13,75 | 10,00 | 60,00 | 0,75 | 0,14 | 0,00 | 0,02 | 0,88 |
| №585/13 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 113,00 | 240,00 | 28,00 | 190,00 | 0,00 | 0,08 | 2,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **13,30** | **10,53** | **68,00** | **409,00** | **253,75** | **38,00** | **250,00** | **0,75** | **0,22** | **2,00** | **0,02** | **0,88** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1870** | **67,78** | **64,06** | **304,8** | **2074,5** | **824,95** | **289,52** | **1140,2** | **15,83** | **1,2** | **223,26** | **0,75** | **9,54** |

| № рец | Наименование блюда | выход | Пищевые вещества | | | | Минеральные вещества | | | | Витамины | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | Ca | Mg | P | Fe | B1 | C | A | E |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **ЗАВТРАК** | **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | | | | | | | |
| | Кондитерское изделие промышленного производства | 17 | 1,39 | 3,93 | 9,25 | 78,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| №294/17 | Биточки рубленые из птицы | 100 | 14,98 | 23,57 | 15,50 | 299,50 | 18,80 | 22,60 | 137,20 | 1,80 | 0,13 | 0,70 | 56,00 | 0,83 |
| №469/13 | Спагетти отварные | 180 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | 229,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,03 | 0,80 |
| №581/13 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | 101,00 | 125,80 | 13,90 | 90,00 | 0,13 | 0,04 | 1,30 | 20,00 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **577** | **32,23** | **37,07** | **119,70** | **931,53** | **199,20** | **77,85** | **369,10** | **5,09** | **0,50** | **2,00** | **76,03** | **2,57** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №166/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями (звёздочки), с куриной грудкой | 15/250 | 8,26 | 8,74 | 19,70 | 193,00 | 42,60 | 21,80 | 75,00 | 0,92 | 0,06 | 10,30 | 15,18 | 2,44 |
| №440/13 | Плов из мяса | 200 | 22,90 | 22,80 | 46,90 | 432,00 | 23,00 | 49,00 | 263,00 | 4,00 | 0,08 | 1,30 | 0,20 | 4,30 |
| ТТК | Кукуруза консервированная д/г | 50 | 1,44 | 0,30 | 4,95 | 29,00 | 1,50 | 6,50 | 14,10 | 0,10 | 0,08 | 2,40 | 1,30 | 1,10 |
| ТТК | Напиток из свежемороженных ягод | 200 | 0,20 | 0,10 | 26,70 | 115,00 | 8,00 | 4,00 | 6,00 | 0,60 | 0,02 | 20,00 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **805** | **39,60** | **33,12** | **143,95** | **1021,00** | **118,70** | **115,65** | **464,00** | **7,98** | **0,51** | **34,00** | **16,68** | **8,98** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №606/13 | Ватрушка с конфитюром | 100 | 5,74 | 2,80 | 58,67 | 284,00 | 18,67 | 9,34 | 52,00 | 0,94 | 0,11 | 0,00 | 0,03 | 0,67 |
| №389/17 | Сок | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **7,14** | **3,00** | **85,07** | **404,00** | **32,67** | **17,34** | **66,00** | **3,74** | **0,13** | **4,00** | **0,03** | **0,87** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1682** | **78,97** | **73,19** | **348,72** | **2356,53** | **350,57** | **210,84** | **899,1** | **16,81** | **1,143** | **40** | **92,74** | **12,42** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **ЗАВТРАК** | **ПЯТНИЦА** | | | | | | | | | | | | | |
| №338/17 | Фрукт свежий | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 35,00 | 11,00 | 17,00 | 0,10 | 0,06 | 38,00 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Запеканка из творога с морковью, со сгущеным молоком | 150/20 | 19,20 | 8,60 | 34,70 | 292,50 | 237,00 | 41,00 | 361,00 | 2,00 | 0,10 | 0,00 | 0,18 | 1,00 |
| №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 11,10 | 1,40 | 2,80 | 0,28 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **550** | **26,17** | **9,92** | **98,60** | **614,50** | **326,70** | **87,75** | **486,70** | **4,74** | **0,43** | **38,03** | **0,18** | **2,14** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №157/13 | Суп из овощей с куриной грудкой и сметаной | 20/250/10 | 7,85 | 8,96 | 10,91 | 129,60 | 38,60 | 22,80 | 59,00 | 0,82 | 0,83 | 11,30 | 15,22 | 0,24 |
| ТТК | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 16,00 | 12,80 | 3,30 | 184,00 | 18,00 | 19,00 | 155,00 | 1,40 | 0,05 | 2,00 | 0,03 | 0,90 |
| №469/13 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,60 | 5,80 | 37,60 | 229,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,03 | 0,80 |
| ТТК | Капуста квашеная д/г | 80 | 0,96 | 0,08 | 2,40 | 18,40 | 97,45 | 19,42 | 59,80 | 0,71 | 0,06 | 4,88 | 0,00 | 47,86 |
| №389/17 | Сок | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **930** | **39,61** | **29,02** | **126,31** | **933,00** | **222,65** | **110,57** | **429,70** | **8,89** | **1,29** | **22,18** | **15,28** | **50,94** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 12,14 | 7,14 | 38,67 | 258,70 | 66,67 | 14,67 | 117,34 | 0,67 | 0,12 | 0,00 | 0,04 | 0,80 |
| №538/13 | Напиток из свежих яблок | 200 | 0,20 | 0,20 | 27,90 | 115,00 | 7,00 | 4,00 | 4,00 | 1,00 | 0,01 | 2,00 | 0,00 | 0,20 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **12,34** | **7,34** | **66,57** | **373,70** | **73,67** | **18,67** | **121,34** | **1,67** | **0,13** | **2,00** | **0,04** | **1,00** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** | **1780** | **78,12** | **46,28** | **291,48** | **1921,20** | **623,02** | **216,99** | **1037,74** | **15,30** | **1,85** | **62,21** | **15,50** | **54,08** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| | **ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** | | | | | | | | | | | | | |
| **ЗАВТРАК** | **ПОНЕДЕЛЬНИК** | | | | | | | | | | | | | |
| №389/17 | Сок фасованный | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 85,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| №2/13 | Сыр твердый | 25 | 6,13 | 7,00 | 0,00 | 87,50 | 164,00 | 11,00 | 150,00 | 0,30 | 0,01 | 0,00 | 0,09 | 0,20 |
| №272/13 | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным | 200/10 | 6,00 | 11,20 | 39,70 | 283,00 | 117,00 | 33,00 | 144,00 | 1,26 | 0,06 | 1,26 | 0,06 | 0,88 |
| №581/13 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | 101,00 | 125,80 | 13,90 | 90,00 | 0,13 | 0,04 | 1,30 | 20,00 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **715** | **22,39** | **21,97** | **117,25** | **780,50** | **464,40** | **100,25** | **503,90** | **6,85** | **0,40** | **6,56** | **20,15** | **2,22** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №164/13 | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами | 25/250 | 8,10 | 12,16 | 19,20 | 182,00 | 33,50 | 37,00 | 160,00 | 1,50 | 0,18 | 12,00 | 0,21 | 0,50 |
| №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе | 75/50 | 11,32 | 14,45 | 10,09 | 216,00 | 9,55 | 13,60 | 106,00 | 1,36 | 0,06 | 0,00 | 0,00 | 3,55 |
| №469/13 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 8,70 | 33,70 | 239,00 | 11,00 | 7,00 | 36,00 | 0,80 | 0,06 | 0,00 | 0,03 | 0,80 |
| ТТК | Капуста квашеная д/г | 80 | 0,96 | 0,08 | 2,40 | 18,40 | 97,45 | 19,42 | 59,80 | 0,71 | 0,06 | 4,88 | 0,00 | 47,86 |
| №546/13 | Компот из кураги | 200 | 0,10 | 0,10 | 34,20 | 142,00 | 33,00 | 21,00 | 29,00 | 0,70 | 0,02 | 0,00 | 0,03 | 1,10 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **950** | **33,58** | **36,67** | **145,29** | **1049,40** | **228,10** | **132,37** | **496,70** | **7,43** | **0,65** | **16,88** | **0,27** | **54,75** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №606/13 | Ватрушка с конфитюром | 100 | 5,74 | 2,80 | 58,67 | 284,00 | 18,67 | 9,34 | 52,00 | 0,94 | 0,11 | 0,00 | 0,03 | 0,67 |
| №389/17 | Сок | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **7,14** | **3,00** | **85,07** | **404,00** | **32,67** | **17,34** | **66,00** | **3,74** | **0,13** | **4,00** | **0,03** | **0,87** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1965** | **63,11** | **61,64** | **347,61** | **2233,90** | **725,17** | **249,96** | **1066,60** | **18,02** | **1,18** | **27,44** | **20,45** | **57,84** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **ЗАВТРАК** | **ВТОРНИК** | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| №338/17 | Фрукт свежий | 150 | 0,39 | 0,60 | 21,00 | 98,00 | 35,00 | 11,00 | 17,00 | 0,10 | 0,06 | 38,00 | 0,00 | 0,20 |
| №268/17 | Шницель мясной с соусом | 75/25 | 12,20 | 14,90 | 10,40 | 236,00 | 12,00 | 24,00 | 150,00 | 2,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 3,60 |
| №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,20 | 7,60 | 46,40 | 294,00 | 16,80 | 162,00 | 242,00 | 5,40 | 0,25 | 0,00 | 0,04 | 0,70 |
| №591/13 | Отвар из шиповника | 200 | 0,85 | 0,00 | 23,32 | 99,14 | 13,0 | 3,0 | 3,0 | 1,0 | 0,0 | 200,0 | 0,2 | 0,0 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **710** | **29,74** | **24,20** | **142,52** | **951,14** | **120,40** | **234,35** | **517,90** | **10,86** | **0,67** | **238,00** | **0,20** | **5,44** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 6,80 | 8,00 | 8,30 | 164,00 | 44,00 | 22,00 | 53,00 | 0,80 | 0,06 | 22,00 | 0,21 | 0,20 |
| №367/13 | Жаркое по-домашнему | 200 | 19,80 | 7,60 | 16,20 | 212,30 | 174,00 | 17,00 | 132,00 | 2,40 | 0,09 | 5,10 | 0,00 | 1,40 |
| №73/17 | Икра кабачковая д/г | 50 | 0,45 | 3,50 | 3,70 | 45,00 | 2,10 | 1,40 | 4,50 | 0,02 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Напиток из свежих яблок | 200 | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 108,00 | 5,00 | 2,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 3,00 | 0,00 | 0,40 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **810** | **33,95** | **20,38** | **100,30** | **781,30** | **268,70** | **76,75** | **298,40** | **6,58** | **0,44** | **30,30** | **0,21** | **3,14** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №420/17 | Сосиска, запеченная в тесте | 100 | 9,10 | 11,00 | 27,25 | 246,00 | 22,40 | 22,80 | 91,29 | 1,47 | 0,09 | 0,00 | 3,75 | 4,33 |
| №575/13 | Чай с лимоном | 200/15 | 0,30 | 0,11 | 14,70 | 63,00 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **315** | **9,40** | **11,11** | **41,95** | **309,00** | **30,40** | **27,80** | **101,29** | **2,47** | **0,09** | **3,00** | **3,75** | **4,33** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1835** | **73,09** | **55,69** | **284,77** | **2041,44** | **419,50** | **338,90** | **917,59** | **19,91** | **1,20** | **271,30** | **4,16** | **12,91** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** | **12** | **13** | **14** | **15** |
| **ЗАВТРАК** | **СРЕДА** | | | | | | | | | | | | | |
| ТТК | Йогурт | 110 | 2,90 | 2,00 | 16,20 | 94,40 | 223,00 | 10,50 | 110,00 | 0,10 | 0,04 | 0,60 | 20,00 | 0,00 |
| №209/17 | Яйцо вареное | 60 | 7,80 | 7,20 | 0,60 | 98,40 | 22,00 | 4,80 | 76,80 | 1,00 | 0,03 | 0,00 | 100,00 | 104,00 |
| №178/13 | Суп молочный с макаронными изделиями (звёздочки) | 250 | 5,70 | 4,90 | 21,70 | 155,00 | 149,00 | 19,00 | 124,00 | 1,50 | 0,08 | 1,00 | 0,02 | 0,30 |
| №582/13 | Какао витаминизированное с молоком | 200 | 2,90 | 2,50 | 24,80 | 132,00 | 121,00 | 14,00 | 90,00 | 1,00 | 0,04 | 8,10 | 0,01 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **700** | **25,40** | **17,70** | **104,70** | **703,80** | **558,60** | **82,65** | **506,70** | **5,96** | **0,46** | **9,70** | **120,03** | **105,24** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №164/13 | Суп картофельный с рисом, с куриной грудкой | 12,5/250 | 9,40 | 10,70 | 19,60 | 193,00 | 25,00 | 27,00 | 88,00 | 1,10 | 0,10 | 8,00 | 0,20 | 0,30 |
| ТТК | Поджарка из рыбы с овощами | 50/50 | 11,90 | 6,90 | 5,50 | 132,00 | 44,00 | 35,00 | 205,00 | 2,00 | 0,18 | 13,00 | 0,03 | 4,20 |
| №473/13 | Картофельное пюре | 180 | 3,10 | 5,40 | 20,30 | 141,00 | 47,00 | 29,00 | 85,00 | 1,10 | 0,14 | 5,00 | 0,04 | 0,20 |
| ТТК | Кукуруза консервированная д/г | 50 | 1,44 | 0,30 | 4,95 | 29,00 | 1,50 | 6,50 | 14,10 | 0,10 | 0,08 | 2,40 | 1,30 | 1,10 |
| № 349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | 113,00 | 32,40 | 16,80 | 36,80 | 0,70 | 0,01 | 0,72 | 0,00 | 0,51 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **882,5** | **33,34** | **24,57** | **128,05** | **860,00** | **193,50** | **148,65** | **534,80** | **7,36** | **0,78** | **29,12** | **1,57** | **7,25** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №611/13 | Сдоба обыкновенная | 100 | 7,50 | 4,13 | 60,00 | 296,00 | 13,75 | 10,00 | 60,00 | 0,75 | 0,14 | 0,00 | 0,02 | 0,88 |
| №585/13 | Кисломолочный напиток | 200 | 5,80 | 6,40 | 8,00 | 113,00 | 240,00 | 28,00 | 190,00 | 0,00 | 0,08 | 2,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **13,30** | **10,53** | **68,00** | **409,00** | **253,75** | **38,00** | **250,00** | **0,75** | **0,22** | **2,00** | **0,02** | **0,88** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1882,5** | **72,04** | **52,80** | **300,75** | **1972,80** | **1005,85** | **269,30** | **1291,50** | **14,07** | **1,46** | **40,82** | **121,62** | **113,37** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4,00** | **5,00** | **6,00** | **7,00** | **8,00** | **9,00** | **10,00** | **11,00** | **12,00** | **13,00** | **14,00** | **15,00** |
| **ЗАВТРАК** | **ЧЕТВЕРГ** | | | | | | | | | | | | | |
| | Кондитерское изделие промышленного производства | 17 | 1,39 | 3,93 | 9,25 | 78,03 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| №432/13 | Голень куриная отварная | 100 | 21,80 | 12,20 | 0,80 | 200,00 | 58,00 | 34,00 | 216,00 | 2,00 | 0,08 | 18,00 | 0,12 | 0,40 |
| №459/13 | Рис отварной | 180 | 3,70 | 6,30 | 32,80 | 195,00 | 3,00 | 19,00 | 61,00 | 0,60 | 0,02 | 0,00 | 0,05 | 0,30 |
| №376/17 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 11,10 | 1,40 | 2,80 | 0,28 | 0,00 | 0,03 | 0,00 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **577** | **33,06** | **23,55** | **99,25** | **757,03** | **115,70** | **88,75** | **385,70** | **5,24** | **0,37** | **18,03** | **0,17** | **1,64** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №136/13 | Борщ с капустой и картофелем, с мясом и сметаной | 10/250/10 | 9,60 | 13,46 | 13,10 | 176,20 | 52,00 | 25,00 | 58,00 | 1,30 | 0,05 | 11,00 | 0,22 | 0,20 |
| ТТК | Тефтели куриные с соусом | 75/25 | 12,80 | 16,80 | 12,90 | 227,00 | 52,00 | 25,00 | 117,00 | 2,00 | 0,07 | 10,00 | 0,09 | 4,50 |
| №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,2 | 7,6 | 46,4 | 294 | 16,8 | 162 | 242 | 5,4 | 0,25 | 0 | 0,04 | 0,7 |
| №73/17 | Икра кабачковая д/г | 70 | 0,42 | 2,30 | 3,50 | 64,00 | 2,10 | 1,40 | 4,50 | 0,02 | 0,01 | 0,20 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Напиток из свежемороженных ягод | 200 | 0,20 | 0,10 | 26,70 | 115,00 | 8,00 | 4,00 | 6,00 | 0,60 | 0,02 | 20,00 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **910** | **40,02** | **41,44** | **148,30** | **1128,20** | **174,50** | **251,75** | **533,40** | **11,68** | **0,67** | **41,20** | **0,35** | **6,74** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| | Мармелад фруктово-ягодный | 30 | 0,18 | 0,00 | 24,30 | 97,80 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 3,00 | 0,16 | 0,00 |
| №633/13 | Булочка с сыром | 100 | 6,90 | 12,10 | 54,00 | 368,80 | 24,00 | 13,30 | 61,30 | 0,80 | 0,10 | 5,30 | 0,02 | 0,14 |
| №575/13 | Чай с лимоном | 200/5 | 0,25 | 0,10 | 14,10 | 62,00 | 8,00 | 5,00 | 10,00 | 1,00 | 0,00 | 3,00 | 0,00 | 0,00 |
| | **Итого за полдник** | **335** | **7,33** | **12,20** | **92,40** | **528,60** | **45,00** | **21,30** | **74,30** | **2,80** | **0,11** | **11,30** | **0,18** | **0,14** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1822** | **80,41** | **77,19** | **339,95** | **2413,83** | **335,20** | **361,80** | **993,40** | **19,72** | **1,15** | **70,53** | **0,70** | **8,52** |

| **№ рец** | **Наименование блюда** | **выход** | **Пищевые вещества** | | | | **Минеральные вещества** | | | | **Витамины** | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | **белки** | **жиры** | **углеводы** | **ккал** | **Ca** | **Mg** | **P** | **Fe** | **B1** | **C** | **A** | **E** |
| **1** | **2** | **3** | **4,00** | **5,00** | **6,00** | **7,00** | **8,00** | **9,00** | **10,00** | **11,00** | **12,00** | **13,00** | **14,00** | **15,00** |
| **ЗАВТРАК** | **ПЯТНИЦА** | | | | | | | | | | | | | |
| №338/17 | Фрукт свежий | 100 | 0,80 | 0,20 | 7,50 | 38,00 | 35,00 | 11,00 | 17,00 | 0,10 | 0,06 | 38,00 | 0,00 | 0,20 |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ТТК | Запеканка из творога с яблоками, со сгущеным молоком | 150/20 | 18,00 | 13,78 | 13,90 | 233,80 | 237,00 | 41,00 | 361,00 | 2,00 | 0,10 | 0,00 | 0,18 | 1,00 |
| №575/13 | Чай с шиповником | 200 | 0,30 | 0,05 | 17,40 | 67,00 | 13,00 | 3,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 200,00 | 0,16 | 0,00 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 2,10 | 0,30 | 12,90 | 84,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| | **Итого за завтрак** | **550** | **25,20** | **15,13** | **80,20** | **562,80** | **328,60** | **89,35** | **486,90** | **5,46** | **0,44** | **238,00** | **0,34** | **2,14** |
| **ОБЕД** | | | | | | | | | | | | | | |
| №166/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с куриной грудкой | 20/250 | 8,40 | 8,90 | 20,00 | 196,00 | 42,60 | 21,80 | 75,00 | 0,92 | 0,06 | 10,30 | 15,18 | 2,44 |
| ТТК | Ёжики домашние | 100 | 19,00 | 20,80 | 13,60 | 318,00 | 18,00 | 24,00 | 164,00 | 2,00 | 0,08 | 4,00 | 0,00 | 6,00 |
| №487/13 | Капуста тушеная | 180 | 4,60 | 5,20 | 11,80 | 131,00 | 108,00 | 35,00 | 71,00 | 1,40 | 0,05 | 32,00 | 0,13 | 0,30 |
| ТТК | Кукуруза консервированная д/г | 50 | 1,44 | 0,30 | 4,95 | 29,00 | 1,50 | 6,50 | 14,10 | 0,10 | 0,08 | 2,40 | 1,30 | 1,10 |
| №389/17 | Сок | 200 | 1,40 | 0,20 | 26,40 | 120,00 | 14,00 | 8,00 | 14,00 | 2,80 | 0,02 | 4,00 | 0,00 | 0,20 |
| ТТК | Хлеб ржаной | 40 | 2,80 | 0,38 | 17,20 | 112,00 | 28,00 | 21,15 | 71,10 | 1,56 | 0,14 | 0,00 | 0,00 | 0,42 |
| ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 50 | 4,00 | 0,80 | 28,50 | 140,00 | 15,60 | 13,20 | 34,80 | 0,80 | 0,13 | 0,00 | 0,00 | 0,52 |
| | **Итого за обед** | **890** | **41,64** | **36,58** | **122,45** | **1046,00** | **227,70** | **129,65** | **444,00** | **9,58** | **0,56** | **52,70** | **16,61** | **10,98** |
| **ПОЛДНИК** | | | | | | | | | | | | | | |
| №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 12,14 | 8,14 | 38,67 | 258,70 | 66,67 | 14,67 | 117,34 | 0,67 | 0,12 | 0,00 | 0,04 | 0,80 |
| ТТК | Напиток из свежих яблок | 200 | 0,10 | 0,10 | 26,40 | 108,00 | 5,00 | 2,00 | 3,00 | 1,00 | 0,01 | 3,00 | 0,00 | 0,40 |
| | **Итого за полдник** | **300** | **12,24** | **8,24** | **65,07** | **366,70** | **71,67** | **16,67** | **120,34** | **1,67** | **0,13** | **3,00** | **0,04** | **1,20** |
| | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ:** | **1740** | **79,08** | **59,95** | **267,72** | **1709,00** | **627,97** | **235,67** | **1051,24** | **16,71** | **1,13** | **293,70** | **16,99** | **14,32** |
| | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:** | **18201,50** | **741,67** | **644,07** | **3169,15** | **21462,45** | **5827,23** | **2790,28** | **10442,67** | **176,29** | **12,89** | **1146,33** | **296,90** | **304,62** |
| | **В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:** | **1820,15** | **74,17** | **64,41** | **316,92** | **2146,25** | **582,72** | **279,03** | **1044,27** | **17,63** | **1,29** | **114,63** | **29,69** | **30,46** |

## ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
по цикличному меню с 10.11.2025г.

| **Наименование группы продуктов** | ед. изм. | Рекомендуемое количество продуктов(нетто) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60% | Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека | | | | | | | | | | В среднем за 10 дней | В среднем за 1 день | Отклонение от нормы в % (+/-) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | **12-18 лет ОВЗ** | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | | | |
| Мясо | **гр** | **46,8** | 63,5 | 139 | 0 | 74 | 0 | 57 | 146 | 16 | 16 | 49 | 560,5 | 56,1 | 119,8 |
| Птица | **гр** | **31,8** | 0 | 0 | 19 | 111 | 105 | 0 | 0 | 0 | 132 | 25,6 | 392,6 | 39,3 | 123,5 |
| Рыба | **гр** | **46,2** | 0 | 0 | 86 | 0 | 0 | 25 | 0 | 81 | 0 | 0 | 192,0 | 19,2 | 41,6 |
| Яйцо | **гр** | **24** | 50 | 12 | 18 | 12 | 14 | 0 | 12 | 74 | 12 | 14 | 218,0 | 21,8 | 90,8 |
| Молоко | **гр** | **210** | 166 | 183 | 102 | 50 | 66 | 152 | 0 | 265 | 70 | 60 | 1114,0 | 111,4 | 53,0 |
| Кисломолочные продукты | **гр** | **108** | 0 | 0 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0 | 310 | 0 | 0 | 510,0 | 51,0 | 47,2 |
| Творог | **гр** | **36** | 0 | 0 | 0 | 0 | 146 | 0 | 0 | 0 | 0 | 146 | 292,0 | 29,2 | 81,1 |
| Сметана | **гр** | **6** | 0 | 10 | 10 | 0 | 16 | 0 | 10 | 0 | 10 | 6 | 62,0 | 6,2 | 103,3 |
| Сыр | **гр** | **9** | 10 | 0 | 20 | 0 | 0 | 25 | 0 | 20 | 10 | 0 | 85,0 | 8,5 | 94,4 |
| Масло сливочное | **гр** | **21** | 22 | 14 | 16 | 18 | 14 | 26 | 16 | 18 | 20 | 16 | 180,0 | 18,0 | 85,7 |
| Масло растительное | **гр** | **10,8** | 10 | 12 | 10 | 11 | 10 | 12 | 7 | 10 | 12 | 7 | 101,0 | 10,1 | 93,5 |
| Макаронные изделия | **гр** | **12** | 61 | 0 | 0 | 68 | 61 | 61 | 0 | 20 | 0 | 61 | 166,0 | 16,6 | 138,3 |
| Крупы, бобовые | **гр** | **30** | 36 | 73 | 44 | 51 | 0 | 44 | 73 | 0 | 73 | 0 | 394,0 | 39,4 | 131,3 |
| Сахар | **гр** | **21** | 21 | 24 | 21 | 16 | 23 | 21 | 20 | 21 | 21 | 21 | 209,0 | 20,9 | 99,5 |
| Кондитерские и выпечные изделия | **гр** | **9** | 0 | 25 | 0 | 17 | 0 | 0 | 25 | 0 | 17 | 0 | 84,0 | 8,4 | 93,3 |
| Картофель | **гр** | **112,2** | 75 | 210 | 234 | 70 | 67 | 75 | 175 | 225 | 67 | 75 | 1273,0 | 127,3 | 113,5 |
| Овощи | **гр** | **192** | 144 | 102 | 72 | 148 | 165 | 167 | 118 | 111 | 124 | 291 | 1442,0 | 144,2 | 75,1 |
| Сухофрукты | **гр** | **12** | 0 | 20 | 24 | 0 | 0 | 20 | 20 | 20 | 0 | 4 | 108,0 | 10,8 | 90,0 |
| Чай | **гр** | **1,2** | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | 1 | 10,0 | 1,0 | 83,3 |
| Кофейный напиток, какао | **гр** | **1,8** | 2 | 6 | 0 | 2 | 0 | 2 | 0 | 6 | 0 | 0 | 18,0 | 1,8 | 100,0 |
| Фрукты | **гр** | **111** | 6 | 161 | 0 | 72 | 135 | 0 | 214 | 0 | 26 | 182 | 796,0 | 79,6 | 71,7 |
| Сок | **гр** | **120** | 200 | 0 | 200 | 200 | 200 | 400 | 0 | 0 | 0 | 200 | 1400,0 | 140,0 | 116,7 |
| Соль | **гр** | **1,8** | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 18,0 | 1,8 | 100,0 |
| Мука | **гр** | **12** | 30 | 28 | 30 | 28 | 28 | 28 | 28 | 30 | 30 | 28 | 189,0 | 18,9 | 157,5 |
| Хлеб ржаной | **гр** | **72** | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 70 | 700,0 | 70,0 | 97,2 |
| Хлеб пшеничный | **гр** | **120** | 115 | 112 | 120 | 118 | 116 | 116 | 108 | 120 | 108 | 125 | 1158,0 | 115,8 | 96,5 |